



OUR SCHEDULE 2017

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
10:30-12:30 Jiu Jitsu Class ※柔術クラス					
	19:00-20:00 Kids Jiu Jitsu 柔術キッズクラス	19:00-20:30 Kick boxing & Training Class キックボクシング& トレーニング	19:00-20:00 Fitnes Class (Kaori) フィットネスクラス 担当：カオリ	19:00-20:00 Jiu Jitsu Drill Class 柔術打ち込みクラス	19:00-20:00 Kids Jiu Jitsu 柔術キッズクラス
	20:00-21:30 Jiu Jitsu Class 柔術クラス	20:30-22:00 Jiu Jitsu Foundation Class 柔術初心者クラス	20:00-22:00 Jiu Jitsu Class 柔術クラス	20:00-21:30 Fitnes Class (Denie) フィットネスクラス 担当：デニー	20:00-21:30 Jiu Jitsu Class 柔術クラス
	21:30-22:30 Grappling グラップリング				21:30-22:30 MMA 総合格闘技

※日曜日のクラスは不確定です。大会・イベントやその他の都合で変更となる場合があります。インストラクターにご確認ください。